



UPPSALA
UNIVERSITET

VECKANS VÄXT

Höstsilverax, *Actaea spicata*



Brunetter, mediciner och troll

Det är i nordöstra Asien och Japan som veckans växt har sitt ursprung. Sorten 'Brunette' av höstsilverax *Actaea simplex* har en vacker kontrast mellan de silvriga axen och de mörka bladen. Den har dessutom en härlig doft och står sig långt in på hösten. Du hittar den på kullen mitt emot vårt köksväxtland.

Den nära släktingen, nordamerikanen läkesilverax *Actaea racemosa*, är en sedan lång tid väl känd medicinalväxt. Den finns ännu i preparat mot klimakteribesvär.

I släktet *Actaea* hittar vi också vår svenska trolldruva *A. spicata*. Ät inte bären av den! De lämpar sig nog bara för just troll.