



Varför äter vi lussekatter till lucia? Enligt den gamla kalendern (användes i Sverige till mitten av 1700-talet) sammanföll årets längsta natt med 13 dec och luciafirandet. Då jagades mörkret och dess oknytt på flykt med ljusståg och solfärgade luciabullar. De gula bullarna färgades då som nu med saffran som kom till Sverige under 1300-talet.

Saffran är de orangeröda pistillmärkena från saffranskrokusen, *Crocus sativus*. En steril form som uppkom för tusentals år sedan. De krokusarter som odlas hos oss duger inte till bullbaket.

