



UPPSALA  
UNIVERSITET

# VECKANS VÄXT

Vitlysing, *Lysimachia clethroides*



## Vit lysing

Vitlysing *Lysimachia clethroides* är en vitblommig medlem av lysingsläktet. De i Sverige vilda arterna är annars alla gulblommande, t ex strandlysing och penningblad. Vitlysing har sitt ursprung i östra Asien. Den lär vara ätlig, men en gammal kinesisk bok om ätliga vilda växter berättar att den bara äts vid hungersnöd och då i brist på annat.

Som trädgårdsväxt uppskattas vitlysing både för sina vackra höstfärger och för att locka till sig många fjärilar. Den trivs både i sol och skugga, men vill inte torka och i kalla lägen kan den frysa om den inte täcks.

Veckans växt hittar du i Blomväxternas släkträd som en representant för ordningen Ericales. Dit hör förutom familjen viveväxter (Primulaceae), dit lysingarna hör, även familjerna med ljung-, te- och balsaminväxter.