



UPPSALA
UNIVERSITET

VECKANS VÄXT

Makandi, *Plectranthus barbatus*



Novemberljus i januarimörker

Från Indien kommer makandi, *Plectranthus barbatus*.

Tillsammans med en del andra arter av släktet *Plectranthus* (novemberljus-släktet, familjen plisterväxter Lamiaceae) blommar den nu i Tropiska växthuset.

Makandi har länge använts i ayurvedisk medicin och innehåller forskolin, en diterpen alkaloid som både lär hjälpa mot övervikt, ge högre muskelmassa och stärka den manliga potensen. Arten förekommer även i östra Afrika och Brasilien, där den har använts i folkmedicin.

Veckans växt står på amaryllis-bordet i vinterträdgården, det första du möter när du kommer in i Tropiska växthuset.