



UPPSALA
UNIVERSITET

VECKANS VÄXT

Lakritsrot (*Glycyrrhiza glabra*)

Lakritsrot hör hemma i östra Medelhavsregionen och bort mot Centralasien, men odlas kommersiellt främst i Spanien, Italien och Turkiet. Den del av växten som används för lakritsframställning är de långa vedartade jordstammarna. Även om vi idag förknippar lakrits med godis, så har lakritsrot används inom naturmedicinen i över 4000 år. Naturligt lakritsextrakt innehåller ett 80-tal ämnen varav glycyrrhizinsyra är det dominerande. Ämnet, som är 50-200 gånger sötare än sackaros, har en slemlösande effekt och är verksam mot magsår. Överkonsumtion kan orsaka högt blodtryck.

I Sverige äter vi årligen i genomsnitt 1 kg lakritsgodis per person. Sötlakrits innehåller ibland även anisolja som har en liknande smak och saltlakrits innehåller även salmiak (ammoniumklorid).

Släktet *Glycyrrhiza* tillhör ärtfamiljen (Fabaceae). Fabaceae är en av våra artrikaste blomväxtfamiljer med ungefär 18000 arter, varav majoriteten återfinns i underfamiljen Papilionoideae med sina karakteristiska fjärilslika blommor (se bilden).

En stor buske av lakritsrot blommar nu i kökslandet mellan Café Victoria och Norbyvägen.

