

Druvfläder

Sambucus racemosa

Druvfläder infördes till svenska parker på 1700-talet. Växten har använts mot förstoppning och infektioner i mage och tarm. Barken är laxerande, blommorna svett drivande och bären (stenfrukterna) vätskedrivande. Hela växten är giftig. Att äta 10 bär och tugga fröna, orsakar kräkningar och diarré. Trots det används bär och blomdelar ibland i marmelad.

Bären har också använts som bakteriedödande medel och barken hämmar MS-virus. Växten används dock inte medicinskt eftersom den är för giftig.



Sambunigrin kan bryta ner cyanoglykosider bland annat till giftet vätecyanid. Sambunigrin finns också, i lägre halter, i äkta fläder.

I samarbete med avd. för farmakognosi, Uppsala universitet, efter text av Siamak Emam och Abrar Al-azzawi, farmaceutstudenter 2010 resp. 2011.