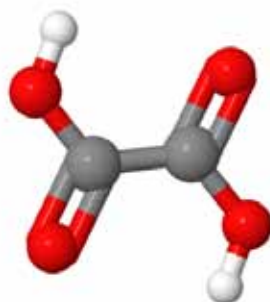


# Flikrabarber

*Rheum palmatum*

Flikrabarbern är en släkting till vår rabarber (*Rheum rhabarbarum*) och har länge ingått i traditionell kinesisk medicin. Växten används inte vid matlagning som vanlig rabarber, utan har främst ett medicinskt syfte. Den används som laxativ och det är jordstammen som används.

Rabarber innehåller oxalsyra som bidrar till urkalkning av skelettet samt njursten vilket gör att man ska äta med måtta. Den sura smaken kommer från de höga halterna av äppelsyra.



*Halten av oxalsyra är högre i unga plantor och delar*