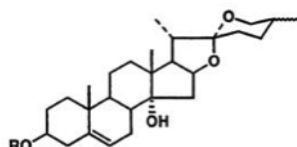


# Rams *Polygonatum spp.*

Släktet *Polygonatum* innehåller 55 arter och finns i Nordamerika, Europa och Asien. I Sverige växer tre arter: kransrams, getrams och storrams. I folkmun kallas rams ibland för Salomos sigill.

I Kina har jordstammen på rams använts mot diabetes, feber, hosta och lungsjukdomar. Växten innehåller saponiner som sänker blodsockerhalten. Saponiner kan också förstöra de röda blodkropparna (hemolys)

Rams innehåller även en alkaloid som hämmar tillväxten av den bakterie som orsakar lunginflammation.



*Kemisk struktur av saponinen PO-2 (har förmåga att sänka blodglukoshalten).*