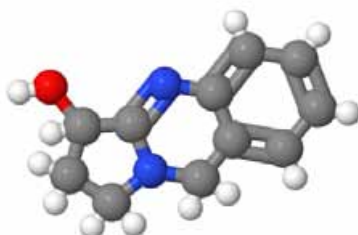


Malabarnöt

Justicia adhatoda

Malabarnöt växer vilt i Asien och har där använts i traditionell medicin i mer än 2000 år. Extrakt av bladen är muskelavslappande, luftrörsvidgande och hostdämpande och används mot feber, astma, bronkit och gulsot.

Växten ingår i flera kända naturpreparat t.ex. Kanjang. Den innehåller vasicin, en alkaloid som fungerar på samma sätt som ett av kroppens må-bra-hormon, oxytocin. Den ingår i en av WHO:s studier om fertilitetsbegränsning tack vare dess sammandragande effekt på livmodern.



Vasicin, en alkaloid vars effekt påminner om den hos oxytocin.