

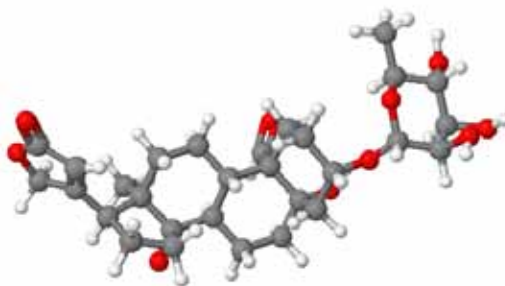
# Liljekonvalj

*Convallaria majalis*

Liljekonvalj är en mycket giftig växt. Den kan orsaka förlamning av organen och torra slemhinnor.

Vid behandling av hjärtsjukdomar har blad och blommor använts i århundraden. Glukosiderna i växten får pulsen att slå mer regelbundet och effektivt och kan därför vara till hjälp vid hjärtsvikt.

I aromterapi används eterisk olja av liljekonvalj för att lindra depression och ge ”en känsla av lycka, blygsamhet och säkerhet”.



*Glukosiden convallatoxin har tidigare använts i hjärtmedicin och har liknande verkan som digitalis.*

I samarbete med avd. för farmakognosi, Uppsala universitet, efter text av Lars Pettersson och Mitra Roshanifefat, farmaceutstudenter 2010 resp. 2011.