

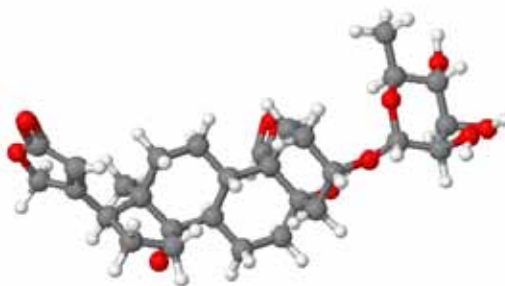
Liljekonvalj

Convallaria majalis

Liljekonvalj är en mycket giftig växt. Den kan orsaka förlamning av organen och torra slemhinnor.

Vid behandling av hjärtsjukdomar har blad och blommor använts i århundraden. Glukosiderna i växten får pulsen att slå mer regelbundet och effektivt och kan därför vara till hjälp vid hjärtsvikt.

I aromterapi används eterisk olja av liljekonvalj för att lindra depression och ge ”en känsla av lycka, blygsamhet och säkerhet”.



Glukosiden convallatoxin har tidigare använts i hjärtmedicin och har liknande verkan som digitalis.