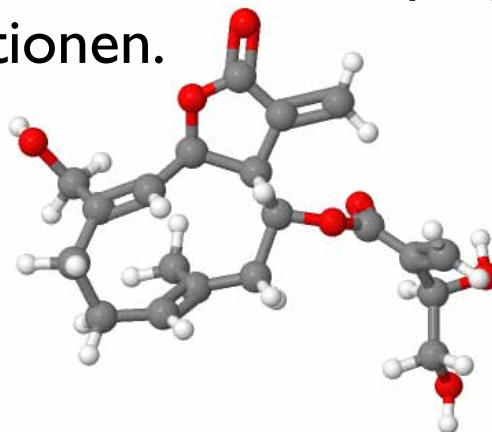


Kardbenedikt

Centaurea benedicta

Kardbenedikt växer vild i medelhavsområdet. I antikens Grekland användes den mot skorpionbett, på medeltiden mot pesten och senare som aptitstimulerare. Den ansågs magisk och unga flickor lade stjälkar med namn på de män som var av intresse under kudden. Stjälken med den utvalde skulle sedan ha skjutit friska skott.

Kardbenedikt innehåller cnicin, ett bitterämne som har en stimulerande effekt på gall- och magsaftsproduktionen.



Seskviterpen laktonen cnicin som är ett bitterämne