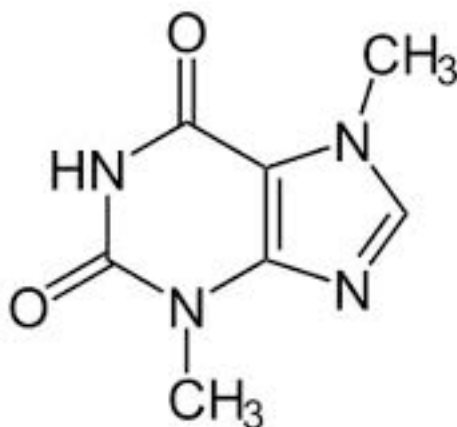


# Kakao *Theobroma cacao*

*Theobroma* betyder ”gudarnas mat” från de grekiska orden för gud, *theos* och mat, *broma*. Kakao växer i tropiska områden och de flesta plantagerna finns i det s.k. kakaobältet i Amerika, Asien och Afrika.

Kakaobönan används framförallt vid framställning av choklad, men också medicinskt. Den innehåller bland annat de snarlika alkaloiderna koffein och theobromin. Theobromin kan hjälpa mot hosta. Kakao har även en antioxiderande effekt.



*Theobromin är uppiggande för oss men giftigt för bl. a hundar.*