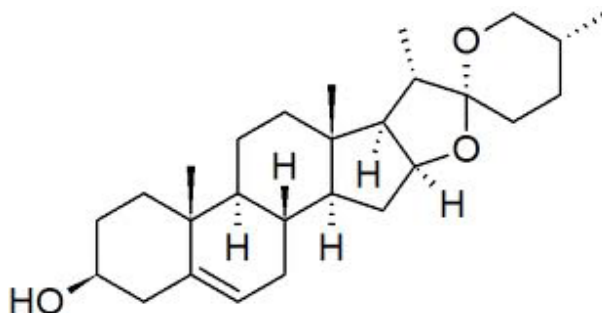


# jamssläktet *Dioscorea spp.*

Jordstamen hos jams har många olika användningsområden – mat, medicin och jakt. Vid jakt doppas pilarna i den giftiga växtsaften.

Jams innehåller steroiden diosgenin, ett ämne som krävs vid tillverkning av läkemedel som p-piller, kortison och anabola steroider. I Afrika används vildjams för att behandla epilepsi, hysteri, sömnlöshet, och akuta psykoser. Där används också ett par ätliga arter av jams som föda. Vid torrperioder är de viktiga eftersom de kan ge mycket näring, väga upp till 70 kg och lagras i 6 månader utan kylskåp.



*Diosgenin en steroid som används vid tillverkning av bl. a. p-piller.*