

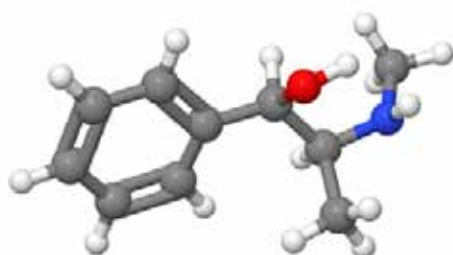
# Kinesisk efedra

*Ephedra sinica*

Efedra (Ma Huang ) har använts inom kinesisk traditionell örtmedicin i över 5000 år.

Ur växtens stjälk utvinns alkaloiden efedrin. Ämnet är luftrörsvidgande och används vid behandling av hosta, bronkit och nästäppa. Det ingår i flera läkemedel och är aktiv substans i Mollipect och Lepheton.

Efedrin har också använts som kosttillskott för viktnedgång och missbrukats inom idrotten för dess prestationshöjande förmåga.



*Storskalig produktion av efedrin och pseudoefedrin sker numera framför allt syntetiskt.*

I samarbete med avd. för farmakognosi, Uppsala universitet,  
efter text av Karen Kylberg, farmaceutstudent 2011.