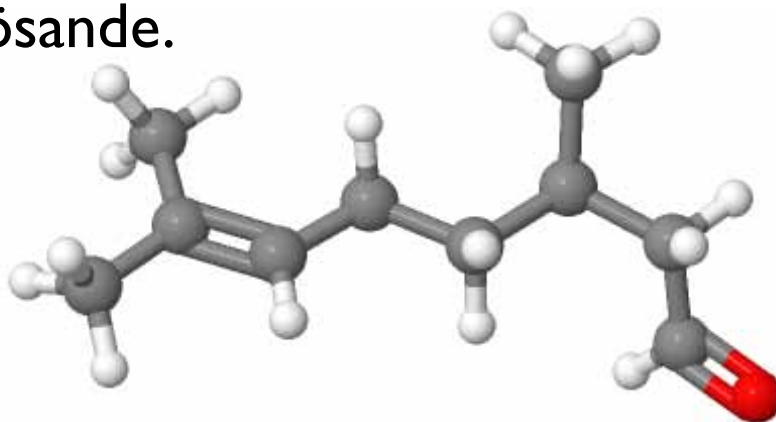


Citronmeliss

Melissa officinalis

Växten kallas också hjärtansfröjd då den tidigare ansågs stärka hjärtat. Citronmeliss har länge odlats och används som krydda i mat, bakverk och som smaksättning av likörer.

Växten innehåller eteriska oljor som bland annat visat sig verksamma mot herpes- och HIV-virus samt vid behandling av demenspatienter. Oljan innehåller citronellal som verkar antibakteriellt, svampdödande och kramplösande.



Citronellal en terpenliknande förening som ger växten dess karaktäristiska citrondoft och som visat sig verksamt mot mygg.