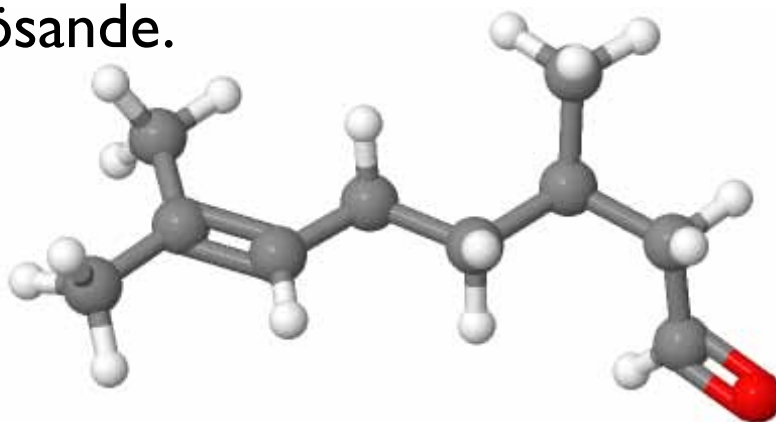


# Citronmeliss

*Melissa officinalis*

Växten kallas också hjärtansfröjd då den tidigare ansågs stärka hjärtat. Citronmeliss har länge odlats och används som krydda i mat, bakverk och som smaksättning av likörer.

Växten innehåller eteriska oljor som bland annat visat sig verksamma mot herpes- och HIV-virus samt vid behandling av demenspatienter. Oljan innehåller citronellal som verkar antibakteriellt, svampdödande och kramplösande.



*Citronellal en terpenliknande förening som ger växten dess karaktäristiska citrondoft och som visat sig verksamt mot mygg.*