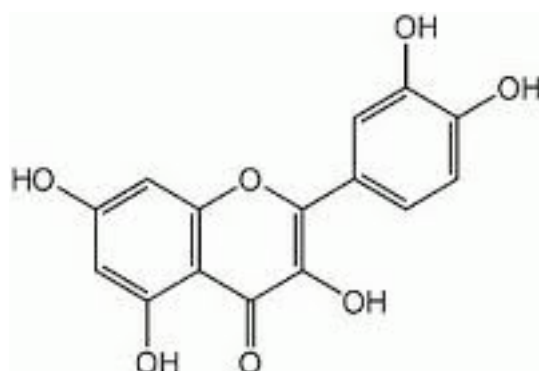


Ananas *Ananas comosus*

Ananas innehåller ett protein-nedbrytande enzym, bromelain som gör att den som äter mycket färsk ananas kan uppleva en stickande, frätande känsla i munnen. Enzymet har anti-inflammatoriska egenskaper, hämmar blodets koagulering och underlättar upptaget av antibiotika.

Växten odlas på de flesta håll i tropikerna men kommer ursprungligen från Sydamerika där den "upptäcktes" av Columbus 1493.



Bromelain, ett enzym som bryter ner bindningarna i protein