



UPPSALA
UNIVERSITET

VECKANS VÄXT

Sesam, *Sesamum indicum*



Kalciumrikt frö

Sesamfrö (*Sesamum indicum*) används i sötsaker, mat, på bröd och inte minst för framställning av en delikat olja. De är rika på mineraler, E-vitamin, fleromättat fett och protein. Sesamfrö innehåller mycket mer kalcium än mjölk.

Släktet *Sesamum* kommer från Afrika, men sesamfrö odlas över en stor del av världen. Indien och Kina är de största producenterna.

Växten är ettårig. Den står i vårt kryddland, vid planket mot Blåsen hus.

Trädgårdskurs om skötsel av buskar, 3 september kl. 10-12

Anmälan via Studieförbundet Vuxenskolan /www.sv.se/uppsala! Avgift 150 kr.

Visningar i skördetid, 5-9 september

Färgsprakande skördevisning för skolor och förskolor, med matens kemi i fokus. Sött, surt, beskt eller salt? Är citronen söt? Obligatorisk föranmälan.