

Läkeväxter

Från naturen kommer det mesta vi behöver, så som; mat, syre, rent vatten, byggmaterial, fibrer och inte minst läkemedel. En så stor del som 70% av alla läkemedel har fortfarande en direkt koppling till naturen (helt naturliga, innehåller komponenter från växter/djur eller kan idag framställas syntetiskt men har en naturlig förlaga).

Rabarber (*Rheum rhabarbarum*) är en kär trädgårdsväxt som ofta hamnar på fikabordet.



Rabarber
(*Rheum rhabarbarum*)

Populär blev den först under 1800-talet (då sockret blev billigare). Långt tidigare användes dock rabarberrot rent medicinskt, som laxermedel. Då importerade man flickrabarber (*Rheum palmatum*) från Kina.



Järnört (*Verbena officinalis*)
användes bland annat sårläkande



Sparris (*Asparagus officinalis*), som
laxermedel och urindrivande

Många läkeväxter har artepitetet officinalis vilket syftar på att arten ingått i officinen, det vill säga apotekets sortiment av läkemedel.

Våra viktiga växter

Naturen ger oss mat, bin som pollinerar våra fruktträd, dagmaskar som komposterar vårt avfall och skogar som binder koldioxid och ger syre.

I Botaniska trädgårdens köksväxtland och sommarrabatter kan du lära dig mer om ekosystemtjänster – den direkta och indirekta nyttan av växter!

